

Ein Dauerbrenner mit frischen Inhalten



Klaus Antons, Heidi Ehrensperger,
Rita Milesi
Praxis der Gruppendynamik
Übungen und Modelle
10., vollständig überarbeitete Auflage

Hogrefe, 2019
CHF 48.–

ISBN 978-3-8017-2781-9

Sandra Vogel – Der Titel verspricht es, dieses Buch ist randvoll mit Übungen und Modellen aus der Praxis für die Praxis. Notabene entwickelt und gesammelt während nahezu fünf Jahrzehnten und vielfach erprobt von vielen Trainerinnen und Trainern der Gruppendynamik. Endlich ist es da! In dieser kompletten Neuüberarbeitung wurde entfernt, was nicht mehr dem heutigen Zeitgeist entspricht und hinzugefügt, was sich inzwischen etabliert hat. Der Aufbau des Buches folgt etwa dem Entwicklungsprozess einer Gruppe. Zwischen Anfangs- und Abschlussituationen finden sich Übungen zu allen wesentlichen Themen. Angefangen bei sozialer Wahrnehmung, kommunikativer Kompetenz über Phänomene wie Kooperation und Konkurrenz, Gruppenentscheidungen, Rollen, Normen und Status bis hin zu Störungen des Gruppenprozesses. Darüber hinaus finden Beratende auch Modelle zur Diagnose von Gruppenprozessen und nicht zuletzt hilfreiche Interventionen zur Erweiterung der eigenen Beratungskompetenz. Der einheitliche Aufbau der Kapitel und Übungen erleichtert die Orientierung. Bestechend sind die Arbeitspapiere zu den Kapiteln, sie liefern wichtiges Wissen in Kompaktform und sind reich gespickt mit Quellen für die weitere Lektüre. Auf der beigefügten CD-Rom steht ein grosser Teil der Vorlagen der Übungen und Arbeitspapiere zur Verfügung, die komplette Sammlung gibts auch als E-Book. Fast könnte bei den ausführlichen Anleitungen vergessen gehen, dass der gelingende Einsatz dieser Übungen beraterische und gruppendynamische Erfahrung voraussetzt.

Rezension im bso-Journal 03-2019

Für Mitglieder: <https://bso.ch/verband/journal-bso/>