

Einführung in die Praxis der Feldtheorie



Monika Stütze-Hebel/
Klaus Antons
**Einführung in die
Praxis der Feldtheorie**
126 Seiten, Kt, 2017
€ (D) 14,95/€ (A) 15,40
ISBN 978-3-8497-0201-4

Über das Buch



Monika Stütze-Hebel/
Klaus Antons
**Einführung in die
Praxis der Feldtheorie**
126 Seiten, Kt, 2017
€ (D) 14,95/€ (A) 15,40
ISBN 978-3-8497-0201-4

Die Feldtheorie gilt als Vorläufer der heutigen Systemtheorie, sie wirft allerdings einen etwas anderen Blick auf Systeme. Mit der Wiederentdeckung ihres Begründers Kurt Lewin gewinnt sie neue Aktualität.

Nur wo sich die Wahrnehmung ändert, kann sich auch Verhalten ändern. Getreu dieser feldtheoretischen Maxime lenken Monika Stütze-Hebel und Klaus Antons den Blick auf entsprechende Zusammenhänge und Prozesse in sozialen Systemen. Mithilfe der Feldtheorie erläutern sie Prinzipien der Dynamik sowie das Zusammen- und Gegeneinander-Wirken von Feldkräften in Individuen, Gruppen, Teams und Organisationen. Die Schlichtheit von Lewins Veränderungsmodell bildet dabei die Leitlinie für Entwicklungsansätze und fordert zugleich die eigene Kreativität heraus.

Die Autoren lösen mit dieser Einführung den viel zitierten Ausspruch Kurt Lewins ein, wonach es nichts Praktischeres gebe als eine gute Theorie: Als Leser verfolgt man in 12 Kapiteln einen Tag im Leben des Protagonisten Kurt, setzt die feldtheoretische Brille auf und entdeckt für Alltagsprobleme verblüffende Perspektiven.

Ich bestelle:

Ex. _____ **Einführung in die
Praxis der Feldtheorie**
€ (D) 14,95/€ (A) 15,40

ISBN 978-3-8497-0201-4

Ex. _____ ISBN 978-3- _____

Name _____

Straße _____

Ort _____

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine
Adresse für den Newsletter in Ihren E-Mailverteiler auf.

E-Mail _____ Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Unterschrift/Datum _____

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstr. 14
69115 Heidelberg

www.carl-auer.de

Tel. +49 6221 6438-0 • Fax: +49 6221 6438-22 • kundenservice@carl-auer.de

Bei Bestellungen über www.carl-auer.de
liefern wir deutschlandweit portofrei.

 **Carl-Auer Verlag**
www.carl-auer.de

Über die Autoren



Monika Stütze-Hebel, Dr. phil., Dipl.-Psych.; beschäftigt sich seit über dreißig Jahren als Trainerin für Gruppendynamik und Gestalttherapeutin mit Fragen der Gruppen- und Organisationsdynamik in den unterschiedlichsten Arbeitsfeldern.



Klaus Antons, Dr. phil. habil., Dipl.-Psych.; ist nach akademischer Tätigkeit und Leitung einer Bildungseinrichtung seit 1982 u. a. freiberuflicher Trainer für Gruppendynamik (DGGO), Supervisor (DGSV) und Coach.

Weitere Titel:



Klaus Antons/
Monika Stütze-Hebel (Hrsg.)
Feldkräfte im Hier und Jetzt
Antworten von Lewins Feldtheorie auf aktuelle Fragestellungen in Führung, Beratung und Therapie
386 Seiten, Kt, 2015
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80
ISBN 978-3-89670-991-2



Oliver König/
Karl Schattenhofer
Einführung in die Gruppendynamik
126 Seiten, 9 Abb., Kt
8. Aufl. 2016
€ (D) 14,95/€ (A) 15,40
ISBN 978-3-8497-0172-7

Inhaltsverzeichnis

Einleitung ... 8

1 Kurt im Straßencafé ... 13

Was ist der Lebensraum? ... 15
Der Zusammenhang von Bedürfnis, Valenz, Struktur und Lokomotion ... 17

2 Enttäuschung ... 19

Die Dynamik im Lebensraum ... 21
Sozial induzierte Bedürfnisse und Quasibedürfnisse ... 22
Barriere und Frustration ... 22
Umwegverhalten ... 24

3 Die Quasselstrippe fällt ein ... 25

Konfliktarten und Ambivalenz ... 26
Konflikt als Normalfall ... 28
Konfliktfolgen: Lähmung, Flucht oder Kreativität ... 28
Aus der Beratungspraxis: Ambivalenz lösen – Entscheidungen treffen ... 30

4 Kurt mischt mit ... 34

Konfliktlösung durch kognitive Umstrukturierung ... 35
Zugehörigkeit ... 36
Interdependenz und Zugehörigkeit ... 36
Der Lebensraum Gruppe ... 37
Einfluss in Gruppen ... 38
Konformität ... 38

5 Das stille Wasser ... 40

Aristotelisches versus galileisches Denken ... 42
Aktionsforschung ... 43
Minderheiten ... 44
Die 13. Fee ... 46

6 Oh Schreck, meine Familie! ... 50

Mehrfachzugehörigkeit ... 52
Überschneidungssituationen ... 53
Konfliktmelange ... 54
Der Handytest ... 55

7 Der aufmerksame Gatte ... 56

Die Energie, etwas zu behalten und etwas zu Ende zu bringen ... 57

8 Zwischen Kür und Pflicht ... 60

Veränderung und Kräftefeld ... 64
Gradient der Feldkräfte ... 64

Die Energie des Entschlusses ... 65
Lohn und Strafe: Strafandrohung als Barriere ... 66
Raum freier Bewegung ... 67
Quasistationäres Gleichgewicht und Systemspannung ... 67

9 In der Zwangsjacke ... 69

Feedback ... 72
Regression ... 73
Psychische Sättigung und Übersättigung ... 74
Ambiguitätstoleranz ... 74
Konkurrenz aus feldtheoretischer Sicht ... 75
Teammotivation ... 76
Die psychologische Ökologie von Organisationsprozessen und die »Pförtnerpsychologie«: Lewins Kanalthese ... 77
Veränderungswiderstand Machterhalt ... 77

10 So geht's nicht weiter! ... 79

Realitäts- und Irrealitätsschicht ... 81
Das Veränderungsmodell von Lewin ... 82
Der Vorsatz ... 84
Die Wirksamkeit von gruppendynamischen Trainingsgruppen ... 84
Vom Pfarrer zum Fahrer oder Wie man zu seinen eigentlichen Lebenszielen kommt ... 86

11 Raus aus dem Getümmel ... 89

Führung und soziales Klima ... 92
Evaluationsmeetings und Prozessreflexion ... 94

12 Feierabend mit dem Sohn ... 96

Entwicklung und Lernen – Differenzierung des Lebensraumes ... 101
Lebensraum von Gruppen und Teams ... 102
Ist das Fußballfeld auch ein Feld? ... 103

13 Ein Jahr später ... 108

Anhang ... 110

Kurt Lewin: Eine biografische Annäherung ... 110

Statt eines Tests: Ein Kreuzworträtsel ... 113

Literatur ... 118

Über die Autoren ... 126